Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад№ 243 г Челябинска»
454045, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Корабельная, д. 4-а ул, Пономарева, д.29
тел. 729-18-69, 262-81-05 e-mail: mdouds243243@mail.ru

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «ДС № 243 г. Челябинска
(протокол от 28.08.2026 № 1)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 472eeee0c4e5dff26c73dbd4c4c5dc11
Владелец: Ведерникова Вера Анатольевна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 243 Г ЧЕЛЯБИНСКА"
Действителен с 21.8.2024 по 14.11.2025

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МБДОУ «ДС № 243 г. Челябинска»
_____/ В. А. Ведерникова
Приказ № _____от 28.08.2026

Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 243 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 243 г. Челябинска» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) — с 8 ч. 00 мин. до 11 ч. 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Учебный период в Учреждении проходит с 1 сентября по 31 мая, оздоровительный период — с 1 июня по 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.7. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

3.8. Образовательную деятельность с детьми проводят:

• воспитатели в групповых помещениях во всех возрастных группах;
• воспитатель по физической культуре в зале или на улице (во всех возрастных группах: занятие физической культурой);
• музыкальный руководитель в музыкальном зале (во всех возрастных группах: музыкальная деятельность);
• педагог-психолог в групповом помещении или в кабинете педагога-психолога (во всех возрастных группах: индивидуальные занятия в соответствии с графиком работы педагога-психолога);
• учитель-логопед в кабинете учителя-логопеда (логопедическом пункте) (для детей 3-7 лет: индивидуальные и подгрупповые занятия по коррекции нарушений речи в соответствии с графиком работы и утверждённой программой);
• учитель-дефектолог в кабинете учителя-дефектолога (для детей 3-7 лет: индивидуальные и подгрупповые занятия по коррекции психического развития в соответствии с графиком работы и утверждённой программой).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. (п.22)

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.6. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

- ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;
- ниже минус 20 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.

6. Заключительные положения

6.1. Срок действия данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом Учреждения или Общим собранием трудового коллектива и принимаются в ходе заседания путем открытого голосования с учетом мнения большинства голосов.