



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 472eeee0c4e5dff26c730bd4c4c5dc11
Владелец: Ведерникова Вера Анатольевна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 243 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"
Действителен с 21.8.2024 по 14.11.2025

Режим



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 243 г. Челябинска»
В. А. Ведерникова
«28» августа 2026 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «ДС № 243 г. Челябинска»
в холодный период года.**

Режимные процессы /характер деятельности	Полянка 4-5 лет	Березка 3-4 года
Прием воспитанников (утренний фильтр, осмотр, опрос родителей), игры, самостоятельная д-ть	07:00–08:00	07:00–08:00
Утренняя зарядка, в том числе на свежем воздухе	07:50-08:00 на ул 07:50-08:00 в зале	07:50-08:00 на ул 07:40-07:50 в зале
Активное бодрствование детей (игры, предметная д-ть, самостоятельная д-ть и др.) ИНД РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ,	08:00–08:20	08:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20–08:50	08:20–08:50
Активное бодрствование детей (игры), подготовка к занятию	08:50–09:00	08:50–09:00
Организованная образовательная деятельность Занятие № 1	09:00-09.20	09:00-09:15
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин	10 мин
Занятие № 2	09:30-09:50	09:25-09:40
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная д-ть, игровая д-ть и др.) ИНД РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ,	09:50-10:00	09:40-10:00
Подготовка к второму завтраку, завтрак	10:00–10:15	10:00–10:15
Подготовка к прогулке , прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки*	10:15–12:15 (2ч)	10:15– 12:15 (2ч)
Активное бодрствование детей (совместная д-ть, игры малой подвижности и др.) ИНД РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ	12:15–12:25	12:15–12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25–13:00	12:25–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30	13:00–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная д-ть, совместная д-ть, игровая д-ть и др.) ИНД РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ	15:30-16:00	15:30-16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:00-16:30	16:00-16:30
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная д-ть или совместная д-ть, культурные практики и др.) ИНД РАБОТА ДОБРЫЕ ИГРЫ, ОРЛЯТА ДОШ	16:30–17:00	16:30–17:00
Подготовка к прогулке , прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки*	17:00-19:00	17:00-19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00	до 19:00

*В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.