

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 243 г. Челябинска»
В. А. Ведерникова
«28» августа 2026 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «ДС № 243 г. Челябинска»
в холодный период года.**

Режимные процессы /характер деятельности	Затейники 6-7 лет	Фантазёры 5-6 лет	Фиксики 2-3 года	Мишутки 1,6-3 года
Прием воспитанников (утренний фильтр, осмотр, опрос родителей), игры, самостоятельная д-ть	07:00–08:00	07:00–08:00	07:00–08:00	07:00–08:00
Утренняя зарядка, в том числе на свежем воздухе	08:10–08:20 в зале 07:50-08:00 на улице	08:00-08:10 в зале 07:50-08:00 на улице	08:00-08:10 в группе	08:00-08:10 в группе
Активное бодрствование детей (игры, предметная д-ть, самостоятельная д-ть или совместная д-ть и др.) ИНД РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ, ОРЛЯТА ДОШ.	08:00–08:30	08:00-08:30	08:10-08.20	08:10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-08:50	08:30-08:50	08:20–08:50	08:20-08:50
Активное бодрствование детей (игры), подготовка к занятию	08:50–09:00	08:50–09:00	08:50–09:00	08:50–09:00
Организованная образовательная деятельность Занятие № 1	09:00-09.30	09:00-09:25	09:00-09:10 <i>в игровой форме</i>	09:00-09:10 <i>в игровой форме</i>
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин
Занятие № 2	09:40-10:10	09:35-10:00	09:20-09:30	09:20-09:30
Активное бодрствование детей (игры, совместная д-ть, игровая д-ть и др.)	-	-	09:30-10:00	09:30-10:00
Подготовка к второму завтраку, завтрак	10:10–10:25	10:00–10:15	09:45-10:00	09:45-10:00
Подготовка к прогулке , прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки* ИНД РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ, ОРЛЯТА ДОШ.	10:25–12:25 (2ч)	10:15–12:15 (2ч)	10:00-12:00 (2 ч.)	10:00-12:00 (2 ч.)
Активное бодрствование детей (совместная д-ть, игры малой подвижности и др.) ИНД РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ, ОРЛЯТА ДОШ.	12:25–12:30	12:15–12:30	-	-
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00	12:30–13:00	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30	13:00–15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Организованная образовательная деятельность Занятие № 3	15:30-16:00	15:30-15:55 3 р. в неделю	<i>не предусмотрено</i>	<i>не предусмотрено</i>
Активное бодрствование детей (игры, предметная д-ть, совместная д-ть, игровая д-ть и др.)	-	15:55-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная д-ть или совместная д-ть, культурные практики и др.) ИНД РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ, ОРЛЯТА ДОШ.	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00 <i>совместная д-ть педагога с детьми</i>	16:30–17:00 <i>совместная д-ть педагога с детьми</i>
Подготовка к прогулке , прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки*	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00

*В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.