



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 472eeee0c4e5dff26c73dbd4c4c5dc11

Владелец: Ведерникова Вера Анатольевна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 243 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"

Действителен с 21.8.2024 по 14.11.2025



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «ДС № 243 г. Челябинска»  
 В. А. Ведерникова  
 «28» августа 2026 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «ДС № 243 г. Челябинска» групп компенсирующей направленности в холодный период года.**

| Режимные процессы /характер деятельности                                                                                                                                                   | Почемучки<br>5–7 лет                                               | Звездочки<br>5–7 лет                                               | Непоседы<br>3–7 лет                                        | Цветики<br>3–7лет                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Прием воспитанников (утренний фильтр, осмотр, опрос родителей), игры, самостоятельная д-ть                                                                                                 | 07:00–08:00                                                        | 07:00–08:00                                                        | 07:00–08:00                                                | 07:00–08:00                                                |
| Утренняя зарядка, в том числе на свежем воздухе                                                                                                                                            | 08:20-08:30 в зале<br>07:50-08:00 на ул                            | 08:30–08:40 в зале<br>07:50-08:00 на ул                            | 08:00- 08:10 в зале<br>07:50-08:00 на ул                   | 08:10- 08:20 в зале<br>07:50-08:00 на ул                   |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная д-ть, самост. д-ть и др.)<br>КОРР РАБОТА ДОБРЫЕ ИГРЫ, ОР. ДОШ                                                                               | 08:00–08:30                                                        | 08:00–08:30                                                        | 08:00-08.30                                                | 08:00-08.30                                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                             | 08:30–08:50                                                        | 08:40–08:55                                                        | 08:30–08:50                                                | 08:30–08:50                                                |
| Активное бодрствование детей (игры), подготовка к занятию.                                                                                                                                 | 08:50–09:00                                                        | 08:55–09:00                                                        | 08:50–09:00                                                | 08:50–09:00                                                |
| <b>Организованная образовательная деятельность</b><br><b>Занятие № 1</b>                                                                                                                   | <b>09:00-09.25 (5-6 л.)</b><br><b>09:40–10:10 (6-7 л)</b>          | <b>09:00-09.25 (5-6 л.)</b><br><b>09:40–10:10 (6-7 л)</b>          | <b>09:00–09:15(3-5 л.)</b><br><b>09:35-10.00(5-7 л.)</b>   | <b>09:00–09:15(3-5 л.)</b><br><b>09:35-10.00(5-7 л.)</b>   |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности                                                                                                                        | 10 мин                                                             | 10 мин                                                             | 10 мин                                                     | 10 мин                                                     |
| КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА СО СПЕЦИАЛИСТОМ                                                                                                                                                       | <b>09:00-09:30 (6-7 л)</b><br><b>09:35–10:00 (5-6 л)</b>           | <b>09:00-09:30 (6-7 л)</b><br><b>09:35–10:00 (5-6 л)</b>           | <b>09:00–09:25 (5-7 л.)</b><br><b>09:25-09:40 (3-5 л.)</b> | <b>09:00–09:25 (5-7 л.)</b><br><b>09:25-09:40 (3-5 л.)</b> |
| Подготовка к второму завтраку, завтрак                                                                                                                                                     | 10:10–10:25                                                        | 10:10–10:25                                                        | 10:00–10:15                                                | 10:00–10:15                                                |
| <b>Занятие № 2</b>                                                                                                                                                                         | <b>10:25-10:50 (5-6 л)</b><br><b>10:25-10:55 (6-7 л)</b>           | <b>10:25-10:50 (5-6 л)</b><br><b>10:25-10:55 (6-7 л)</b>           | <b>10:15-10:30 (3-5 л.)</b><br><b>10:15:10:40 (5-7 л.)</b> | <b>10:15-10:30 (3-5 л.)</b><br><b>10:15:10:40 (5-7 л.)</b> |
| Подготовка к прогулке , прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки*<br>КОРР РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ, ОР. ДОШ. | <b>10:55–12:25</b><br><b>(1ч30м)</b>                               | <b>10:55–12:25</b><br><b>(1ч30м)</b>                               | <b>10:40– 12:20</b><br><b>(1ч40м)</b>                      | <b>10:40– 12:20</b><br><b>(1ч40м)</b>                      |
| Активное бодрствование детей ( совместная д-ть, игры малой подвижности)<br>КОРР РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ, ОР. ДОШ.                                                                              | 12:25–12:35                                                        | 12:25–12:35                                                        | 12:20–12:30                                                | 12:20–12:30                                                |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                   | 12:35–13:00                                                        | 12:35–13:00                                                        | 12:30–13:00                                                | 12:30–13:00                                                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                                              | <b>13:00–15:30</b><br><b>(2ч30м)</b>                               | <b>13:00–15:30</b><br><b>(2ч30м)</b>                               | <b>13:00–15:30</b><br><b>(2ч30м)</b>                       | <b>13:00–15:30</b><br><b>(2ч30м)</b>                       |
| <b>Организованная образовательная деятельность</b><br><b>Занятие № 3</b>                                                                                                                   | <b>15:30–16:00</b><br>15:30-15:55 (5-6 л.)<br>15:30–16:00 (6-7 л.) | <b>15:30–16:00</b><br>15:30-15:55 (5-6 л.)<br>15:30–16:00 (6-7 л.) | <b>15:30–15:55</b><br>3 р. в неделю 5-7 л.<br>15:30–15:55  | <b>15:30–15:55</b><br>3 р. в неделю 5-7 л.<br>15:30–15:55  |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                                                                                                 | 16:00-16:30                                                        | 16:00-16:30                                                        | 16:00-16:30                                                | 16:00-16:30                                                |
| Активное бодрствование детей (игры, совместная д-ть, культурные практики)<br>КОРР РАБОТА, ДОБРЫЕ ИГРЫ, ОР. ДОШ.                                                                            | 16:30–17:00                                                        | 16:30–17:00                                                        | 16:30–17:00                                                | 16:30–17:00                                                |
| Подготовка к прогулке , прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), возвращение с прогулки*                                                                                       | <b>17:00-19:00</b><br><b>2ч</b>                                    | <b>17:00-19:00</b><br><b>2ч</b>                                    | <b>17:00-19:00</b><br><b>2ч</b>                            | <b>17:00-19:00</b><br><b>2ч</b>                            |
| Уход воспитанников из ДС в сопровождении родителей (законных представителей)                                                                                                               | до 19:00                                                           | до 19:00                                                           | до 19:00                                                   | до 19:00                                                   |

\*В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.